

Educación Física 1º A

Prof. Pablo Lori

Fecha límite de entrega: miércoles 25 de marzo

Forma de entrega: al mail pablo.lori@yahoo.com.ar (en el asunto deben escribir nombre, año y materia, x ejemplo: OSCAR RODRIGUEZ ED FISICA 2A)

El siguiente trabajo práctico intenta ser un primer acercamiento para que nos conozcamos. Es importante que te tomes el tiempo que necesites para responder cada pregunta como así también que las respondas con tus palabras y tus conocimientos. No es necesario que investigues los conceptos; importa en esta instancia que lo hagas con lo que sabés hasta el momento. Te invito a leer cada pregunta, responder con lo que surja de manera espontánea y si no surgiera nada, pasar a la siguiente.

1. Con tus palabras ¿Qué entendés por Educación Física?
2. ¿Cuáles crees que son los beneficios de la Educación Física?
3. ¿Qué entendés por sedentarismo?
4. ¿Qué habría que tener en cuenta antes de realizar una actividad física?
5. ¿Practicás algún deporte o hacés actividad física? ¿Cuál o qué tipo de actividad?
6. De acuerdo a tus intereses ¿Qué actividad física o deporte te gustaría aprender?